

让你的钱用到实处

我的预算表

住房	
开支	每月
按揭/房租	\$ _____
第二按揭/房屋净值贷款	\$ _____
物业税	\$ _____
保险	\$ _____
协会会费	\$ _____
其他 _____	\$ _____

债务	
开支	每月
信用卡支出	\$ _____
学生贷款	\$ _____
医疗欠费	\$ _____
混杂债务	\$ _____
其他 _____	\$ _____

每月净收入共计
税后净收入：工资、兼职、政府补助、养老金、社会保障等。
\$ _____



杂费	
开支	每月
煤气	\$ _____
电	\$ _____
水/污水/垃圾	\$ _____
手机	\$ _____
网络/电视	\$ _____
家庭电话	\$ _____
其他 _____	\$ _____

生活开支	
开支	每月
食品	\$ _____
儿童托管费	\$ _____
儿童抚养费/赡养费	\$ _____
医疗/人寿保险	\$ _____
医疗/医生	\$ _____
药物	\$ _____
学费/书	\$ _____
儿童运动/活动费	\$ _____
工作/学校午餐	\$ _____
衣服	\$ _____
洗衣店	\$ _____
家用/洗漱用品	\$ _____
宠物/医疗	\$ _____
宗教机构捐赠	\$ _____
慈善捐赠	\$ _____
外出就餐	\$ _____
烟/酒	\$ _____
娱乐	\$ _____
体育/爱好	\$ _____
度假	\$ _____
美发/美甲	\$ _____
节日/生日	\$ _____
孩子的津贴	\$ _____
其他 _____	\$ _____

每月总开支
\$ _____



交通	
开支	每月
公共交通	\$ _____
车贷款/租赁付款	\$ _____
燃油	\$ _____
车保险	\$ _____
车保养	\$ _____
停车费/过路费	\$ _____
其他 _____	\$ _____

预算 盈余/超支
\$ _____

储蓄	
开支	每月
储蓄/应急	\$ _____
退休/投资	\$ _____
教育	\$ _____
其他 _____	\$ _____

每月开支总计	\$ _____
--------	----------

让你的钱用到实处

如何使用我的预算表

完整

估计每个月的费用。(力求准确)填写每月净收入总额。(包括家庭工资和所有净收入来源。) 减去每月总费用。

➔ 盈余还是超支?

如果我的费用不是每个月都有的呢?

非每月费用 怎么办	怎么办	用什么数字	月费用
每周 (食品, 汽油)	X	4	= 每月费用
每季度 (水, 等)	÷	3	= 每月费用
每半年 (汽车保险)	÷	6	= 每月费用
每年 (度假, 礼物)	÷	12	= 每月费用

平衡

成功的关键—量入为出。

首先要把你净收入的10%存起来。

确定什么是你家庭的最重要的目标。想想欲望与需求的对比。

结果	怎么做
盈余 (净收入大于支出)	<ul style="list-style-type: none"> • 增加储蓄 • 有目的的节省
超支 (支出大于净收入)	<ul style="list-style-type: none"> • 增加净收入 • 减少开支 • 两者
平衡 (净收入 = 支出)	<ul style="list-style-type: none"> • 别忘了把节省的费用列入预算

跟踪和调整

跟踪实际支出。(保存收据, 使用笔记本电脑或应用程序。)在“我的预算工作表”中记录每月支出总额。开家庭会议, 调整开支以平衡预算

杂费	关灯; 使用能源之星电器; 在不使用时拔掉电源; 调低暖气; 调高空调; 绝缘; 使用LED灯泡
交通	购买汽车保险前多问几家比较价格; 保持轮胎的适当气压; 汽车共乘; 公共交通; 差事合并起来做; 步行。
债务	将债务保持在较低的水平; 安排清偿旧债务; 在借新债钱做好评估。
支出	购买折价物品, 带午餐去上班, 减少娱乐和外出就餐的支出。

要想获得进一步的帮助, 您可以免费拨打866-692-2659与非盈利机构GreenPath (绿色通道) 财务健康组织联系, 就您的个人情况进行咨询。您也可以访问us.hsbc.com/yourmoneycounts & greenpath.org 获得更多信息。

